

「和諧婚姻成長小組」簡介

本課程以聖經真理作為基礎，婚姻實務為架構，生活見證為輔佐，並且由張牧師、師母親自授課，使夫妻雙方的感受有平衡的表達。「醫治自己、幫助別人、榮耀上帝」是本課程的目標，使學員能在課程中得著醫治，將來可以幫助別人的婚姻得著祝福。

重新找回婚姻的甜美

見證人：李有生

夢寐以求

和諧的婚姻生活是所有夫妻夢寐以求之事，然而，看似容易的字句，卻讓許多夫妻不知如何經營，不是離婚收場，就是在紛擾中度過，不僅違背了神設立婚姻的目的，更讓小孩無法享受家庭的溫馨。信主不久後，就聽聞張牧師及師母的和諧婚姻成長小組非常精彩，上過的夫妻總是讚不絕口。當時覺得好奇，就在基要真理班即將結束之際，在張牧師的邀請下，我們夫妻欣然接受婚姻課程的洗禮。

剝饒恕的洋蔥

從課前的「破冰」及上課使用的道具，我們看見牧師師母的用心。每次不同破冰的意義及課程中道具的使用，更讓我們佩服牧師師母的智慧。有次上課時牧師帶了一顆洋蔥，當天的課程是「彼此饒恕」，當課程即將結束時，牧師切著洋蔥說：「饒恕的功課就像剝洋蔥一樣，必須一層層的往內剝，越剝到底層，就越會淚流滿面。」當我們回家做彼此饒恕的功課時，果然如牧師所說的淚流滿面。

檢討自己

以前，我只知道婚姻是彼此相愛許下的承諾，根本不清楚婚姻在真理中實質的意涵。上了「婚姻盟約」後才清楚明白，婚姻不僅是一紙契約，更是一輩子的盟約。馬太福音十九章6節記載：「夫妻不再是兩個人，乃是一體的了，所以神所配合的，人不可分開。」因此，不管逆境或順境，貧窮或富貴，夫妻要謹守彼此立下的承諾，至死不渝。我們開始回想婚前為對方許下的諾言，為著跳票的承諾相互道歉，更為著尚未實踐的諾言而努力，使我們不再彼此控告，更讓和諧婚姻開啓美好的一頁。

了解彼此

我太太的個性較急，又是個情緒來得快的人。每當她心急或情緒來時，總會將怒氣加在我身上，偏偏我又是個怒氣容易被挑起的人，我們就像天雷勾動地火般，一發不可收拾。然而每次的爭辯，最後的輸家總是我，因為反應慢的我怎麼辯也辯不贏口才好的太太，最後只好選擇冷戰。長期下來，我開始壓抑自己的感受，我們的爭執似乎變少了。實際上，我們的問題總是被擱置，沒有真正的解決。這個課程讓我們了解男人就像水牛，屬理性思考型，所以反應往往比女人慢；女人像蝴蝶，屬情感型，情緒變化比男人快。當我們了解男女的差異後，開始學習彼此包容及尊重，雖然還是免

不了會有爭執，但在爭執的過程中，太太已經能學習耐心聽我講完心裡的感受，我也開始懂得將心裡的感受說出來，不再用冷戰的方式對待，讓我們可以有效的解決爭執的問題。

做「會」吵架的夫妻

在 11 年的婚姻生活中，我們歷經了不少爭執。每次的吵架，不管誰對誰錯，太太總會要求我先道歉，而我總是將「理」字擺在前頭，定要分出是非對錯，我們就在各持己見下不願相互低頭。此外，我們總會執著在爭執的氣話中，甚至會因為一時的氣話而冷戰好幾天，完全不去理解對方的真意。「夫妻溝通」這堂課，讓我們了解到，夫妻吵架往往是角度不同，不見得是對錯問題，而且夫妻吵架時應該要講「情」，不要老是講「理」。「會」吵架的夫妻在爭執過程中，會努力去體會對方的真意；「不會」吵架的夫妻，在爭執的過程中卻極力的要駁倒對方。而爭理的過程中往往會傷情，就算贏了理字卻也輸了情面。此後，我們開始學習在爭執的過程中仔細聆聽對方的感受，努力去理解對方真正的意思，用「交情」來處理彼此的爭端，不再抓住對方的語病，挖掘對方的邏輯缺陷，讓我們爭執的態樣從說理、激辯、冷戰，轉變成說情、傾聽、理解，使我們帶來良性的溝通。

播下好種子

婚姻的經營如同農夫的耕耘，所撒下的種子決定收成的果子。加拉太書六章 7-9 節記載：「人種的是什麼，收的也是什麼。順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。」「婚姻的播種與收割」這堂課讓我們了解到，若在家庭中播下好的種子，不僅在配偶身上收到美好的果效，更能影響下一代，而且一代傳一代。因此，我們開始在家庭中播下造就的種子，我開始懂得尊重太太的想法，看重太太的意見，也會為太太的付出向她感謝。當我如此行時，太太也變得更加尊重、順服我，並且更樂意為我付出。當我拔除以往挑剔、指責的種子時，太太的怒氣變少了，也更謙卑的願意調整自己不好的習慣。另外在小孩身上，當我樂意給予稱讚、擁抱時，我看見了他們信心的加增，他們也比較願意與我們分享學校的事物。

做個賢慧的妻子

見證人：羅美珍

經濟終於合一了

以前提到經濟合一，彼此都沒信心。結婚 10 年來我們是個人管個人的帳，以為是給自己和對方自由空間，但問題也是很多。我總覺得有生怎麼都存不到錢，明明賺得比我多，卻存得比我少。只要提到這個問題，我們就會爭吵，我還是顧好自己的錢比較重要。經過真理的教導，我們的經濟終於合一了。當我們彼此認同，並經過禱告討論，且運用牧師教導用錢四個標準：(1)這樣花錢可以榮耀神嗎？(2)會不會影響家庭經濟？(3)是需要，還是想要？(4)這是不是天國的投資？不僅讓我們有正確的用錢觀，過簡樸的生活，也讓我願意把已存的一大筆錢拿出來共用，還房貸，使我們的負債變少，存錢更快了，正如牧師所說的，1+1 的力量大於 2。

學習真實的饒恕

上完「彼此饒恕」這課後，了解饒恕是基督徒生活的核心。寬恕可以釋放一個囚犯得自由，那囚犯就是你自己；沒有饒恕，也得不到上帝的回應，生命會生出苦毒。課後，我們夫妻一起禱告，求主釋放之前婆媳之間的傷害，並宣告我要饒恕和愛她。我們邊禱告邊流淚，最後心裡得著完全的釋放與自由。後來，雖然因為有生回婆家探望的事又發生衝突，感謝主藉著師母的幫助，使我明白神的心意，不但學習放下自我，也體會有生的孝心，藉此也讓我們的孩子學習如何孝順父母。

做個婚姻的好農夫

婚姻要從三方面播種：(1)話語～口要說造就人的好話；(2)態度～要有謙卑、喜樂、感激、接納的態度；(3)行爲～樂意無條件給予、愛、稱讚。看似容易，當彼此面對面說，並配合著語氣、態度、眼神時，哇！好難，夫妻因太過於熟悉，常常生活中變成了有話直說，長話短說，也沒有好好的注視對方慢慢的說。課中學習對一件事情的表達，當我們口說造就人的好話，態度，行爲一致時，聽起來好舒服。以前，我們意見不同時，總要吵到有一個定論，最後怒目相對，冷戰比久。現在我們學習可以有不同的意見，並且學習用「我覺得」、「我希望」的口語表達，不再用指責的語氣說「你爲何」、「你總是」，不要愛挑對方缺點，明白紛爭的背後是撒旦在挑撥離間，配偶不是你的仇敵，撒旦才是，使我們帶來美好的果效。

努力經營婚姻

感謝神的慈愛與憐憫，在 13 週的課程中，讓我們長期逃避、壓抑的許多問題顯明出來，透過牧師師母的即時優先處理，有效解決問題的癥結。以前我們像是平行線，相處的態度高低不同，經過教導，我們有所交集；經過一次又一次的調整，過程雖然痛苦，但彼此調整後，更穩固了我們的婚姻。牧師教導我們要以經營企業的態度來經營婚姻，要不斷學習；並且要多存款，少提款，要提款，先存款，要實踐愛的真諦在生活中，做個合神心意且成熟的配偶，讓我們的婚姻不但幫助了自己，更可祝福別人，榮耀上帝。



圖：李有生、羅美珍夫婦