

「和諧婚姻成長小組」簡介

本課程以聖經真理作為基礎，婚姻實務為架構，生活見證為輔佐，並且由張牧師、師母親自授課，使夫妻雙方的感受有平衡的表達。「醫治自己、幫助別人、榮耀上帝」是本課程的目標，使學員能在課程中得著醫治，將來可以幫助別人的婚姻得著祝福。

溝通與禱告的祝福

見證人：紀世雄

溝通的奧秘

上了和諧婚姻課程後才知道，婚姻需要經營，夫妻相處需要學習；之前只知道婚姻就是男人要努力賺錢養家，而後就可以過得美滿快樂。

上到「夫妻溝通」這課時，才清楚明白夫妻相處需要有智慧的溝通；夫妻吵架要講情，不要講理；爭理的過程中，贏了理，就會輸了情。過去我們夫妻吵架時，會先說理，結果傷了情；更會把舊帳搬出來吵，結果越吵越兇。後來我們學會溝通的秘訣：(1)清楚表達；(2)留心聆聽；(3)合宜回應，因而締造雙贏的婚姻。婚姻不可能一贏一輸，不是雙贏，就是雙輸。我學會更多去欣賞配偶，不要只看到她的不好，應該更多鼓勵和尊重對方，愛要即時說出口。

夫妻同心禱告

上到「夫妻一起禱告」時，我們開始培養每天睡前一起禱告，藉著禱告，讓我們夫妻更能了解彼此，更加同心。夫妻一起禱告還有一個好處，若白天吵架，因為睡前要一起禱告，就和好了。過去我們吵架時，常會冷戰好幾個星期，因著一起禱告，很快就和好了，正如聖經以弗所書四章 26 節所說的：「生氣卻不要犯罪，不可含怒到日落。」

找到經營婚姻的訣竅

見證人：徐鴻觀

吵得不可開交

這次會來上和諧婚姻成長小組，乃因我們夫妻常為一些小事吵得不可開交，而每次爭吵的內容都大同小異，問題始終沒有辦法得到解決。當時，小組長對我們夫妻的爭吵實在看不下去了，透過張牧師的協談處理，明白我們爭吵的原因，乃因溝通不良。當下，張牧師除了幫助我們修復夫妻關係外，並為我們預約這一期的和諧婚姻課程，希望幫助我們重新建立和諧、幸福美滿的婚姻。

兩眼對視分享

這個課程相當活潑，每次上課前總是先行「破冰」，藉此拉近夫妻間的距離。上第一堂課時，張牧師要夫妻分享上個禮拜以來，配偶為對方所做值得感謝的事，並且向

配偶說感謝的話。說真的，當時我有點楞住，尤其牧師要求兩人必須面對面，兩眼含情默默的互相對望分享。我的天啊！曾幾何時，我們早已不曾有過如此舉動，和如此親密對話，或是感謝的談話。不過，就因為那天這個破冰遊戲，我們重新找回當初戀愛的感覺。

敞開封閉心房

當天課程教導我們，不要把愛當定期存款存到銀行，而是要天天提領出來，用在配偶身上；要放下自己，並且突破封閉的性格，不但要愛在心裡口常開，更要用行動來表達愛。這個教導對我來說，實在衝擊不小，其實我是個不太會說感謝話語和把愛意表現出來的人，致使我們夫妻之間相處有點冷淡，甚至沒有任何火花。我丈夫對於這樣的我，也有些不諒解，他一直希望我能夠溫柔點。我了解到夫妻之間，親密的話語和動作是不可缺少的，這些不是熱戀中的情侶才能享受的權利，而是夫妻更需要用愛的言語和肢體來聯繫。所以，當天回家去自強夜市買東西時，我們很有默契的互相牽起對方的手。從那之後，只要我們一同出去逛街、買東西，總會牽著對方的手，並學會感謝對方。我學習不要把愛再冰封起來，而是愛在心裡口常開，更要愛在口裡常行動，讓我們的愛永不止息。

同心禱告的祝福

當課程上到「夫妻同心禱告」時，提到夫妻若能同心禱告，因為有神參與在其中，思想意念就更容易一致。只要夫妻能與神建立親密的關係，婚姻就不容易被折斷，並且夫妻的關係會更加親密。從那週開始，我們就每週約好時間一起禁食禱告。當我們一起同心為我們的家人、孩子和店的生意等等禱告時，我看見神更多祝福我們，店裡的生意持續成長，家庭更加和諧。

了解夫妻之別

上到「夫妻之別」時，我明白男女的差異性。男人基本上是實行家，以成就證明自己，以事業為重。過去我不明白男女的差異性，常常會對丈夫打造的金飾（這是他的工作）有些微詞，他就會對我發脾氣。那時候我總覺得很委屈，不能理解，心想：「我只是把我的想法和感覺說出來而已，難道不行嗎？」上了這課後，我終於明白他生氣的原因了～男人以成就證明自己的存在價值，難以接受別人批評他的工作，致使我開始學習以欣賞的眼光來看待他的手藝，和他對工作的認真，以他為榮。

持續學習和成長

和諧婚姻課程，對我們幫助實在很大，但不等於我們從此不再吵架，從此恩愛過一輩子。唯一能保證的是，我們必須不斷依靠神，將這 13 堂課所學習的繼續運用在每一天的生活中，深信我們的婚姻就會像這個課程的目的一樣：「醫治自己、祝福別人、榮耀上帝」。



圖：紀世雄、徐鴻觀夫婦