

## 「和諧婚姻成長小組」簡介

本課程以聖經真理作為基礎，婚姻實務為架構，生活見證為輔佐，並且由張牧師、師母親自授課，使夫妻雙方的感受有平衡的表達。「醫治自己、幫助別人、榮耀上帝」是本課程的目標，使學員能在課程中得著醫治，將來可以幫助別人的婚姻得著祝福。

## 為婚姻把脈

見證人：吳銘境

### 婚姻曾是美好

當我上完第一課時，就給我很大的震撼。它談到婚姻是盟約，而聖經對盟約的要求是指堅定的委身和忠心，以至於死。舊約撒母耳記上十八章1-4節中，二次提到約拿單愛大衛，如同愛自己的性命，後來與大衛結盟，又將只有他父親掃羅及他自己才有的戰衣、刀弓送給了大衛。這些內容讓我想起我與淑芬在戀愛時，我是如此的愛她、重視她。爲了她，我可以在她家樓下枯等一個小時，只要她一聲令下，我甚至連天上的星星也想摘下來送給她。

### 婚姻開始變色

但曾幾何時，我卻常爲了出門時，她稍微慢了十幾分鐘而不高興；眼看她忙著煮飯，忙著洗碗，忙著幫小孩洗澡，爲了許許多多的家事忙得不可開交時，我卻仍然能夠悠哉的看著電視或雜誌，做著自己喜歡做的事，完全不理會家裡發生了什麼事。我只是告訴自己：「我已經工作一整天，累了，需要好好休息」，卻沒想過淑芬也忙了一整天，她也累了，卻無法好好休息。婚後，我依然過著好像單身的生活，卻不知這樣的生活模式，已讓淑芬內心充滿苦毒、埋怨，也讓我們的关系漸行漸遠，甚至到了想要離婚的地步。

### 婚姻有了起色

幸好，後來認識了神，我們先後來到教會，狀況才稍加改善，但仍有些許的摩擦與衝突。直到上了和諧婚姻課程後，婚姻盟約讓我體認到婚姻是神所配合的，人不可以分開，要堅守對配偶的承諾，要爲配偶捨己，以她的需要爲優先，做一個愛她、忠心、負責、敬畏神的丈夫，致使我開始學習告別獨自的生活，了解配偶的感受，不再任意而行，不再自私。在她的生命中，做一個合適的人，並且是一生之久。

### 為婚姻付出

現在我開始會幫孩子洗澡、洗奶瓶、洗碗，開始學習分擔家務，減輕淑芬的負擔。雖然做得不夠多、不夠好，如幫孩子洗頭時，常會粗手粗腳，沖得孩子滿臉都是泡沫、都是水，孩子常會嚇哭；洗碗時常會不小心打破，但是淑芬知道我懂得體貼了，對我也就更加溫柔體貼了。因著彼此的學習成長，讓我們能重拾往日熱戀時的甜蜜與幸福。

### 領受豐盛祝福

在上第13課「夫妻二人一體的事奉」時，是一個令人感動的時刻。牧師師母告訴我們：「當我們的婚姻被主醫治，蒙主賜福的時候，我們應該更往前跨出一步，去服事神和人，神就會在我們一起付出的同時，加倍賜福與醫治我們的婚姻。」這讓我想到自從上了和諧婚姻課程後，神使我們夫妻更加同心在各樣的服事上，也讓我們的情感更好，家庭更幸福，心中真是充滿對神的感恩。特別是在最後時刻，牧師一一爲八對夫妻按手

禱告時，我和淑芬領受了好多好多的恩典和豐盛的應許，這令我們感到不配與慚愧，因為我們的付出是那麼少，所得到的卻是那麼多；神是那麼愛我們，我們更要積極的回應祂對我們的呼召，將自己擺上，全心全力來事奉祂，做個無愧的工人。

## 重新找回婚姻的美好

見證人：曾淑芬

### 不抱太大希望

坦白說，在上課前，我並不奢望課程對婚姻會有多大的改變，因為我們信主已將近五年了，總覺得可以被調整的大都調整了，其他無法改變的，就選擇放棄了；也可以說，當不及格的婚姻經由主的改造而提昇為70-80分時，就認為應當滿足了。所以，起初我是抱著完成裝備課程的心態來上課的。

### 找回起初的愛

在第一課上完時，牧師師母耳提面命的叮嚀：「務要落實回家作業」。還記得在寫課本第一頁「美麗的回憶」時，心中塵封已久的甜蜜，終於被找回來了。我們彼此討論著當時的細節，回憶著當初的美好，才突然想起原來我們曾經是那麼地相愛，而那份相愛卻因著十年多的婚姻生活，悄悄地被遺忘了。我心裡期許著我們要繼續相愛，而且要愛到底。

### 禱告後的衝突

隨著課程的進度與回家作業的落實，讓我們感受到確實的進步，無論是上課或做作業的過程，都如預期般地平順順利，沒有太大的爭執，因為討論時，我都會先深呼吸。直到第十課「夫妻同心作決定」上課前的週五上午，銘境邀我一起到南華初英步道禱告、運動（這是上課後所產生的附加價值）。由於中午必須到市區接女兒放學，我覺得還是在家禱告就好了，但銘境卻堅持，並保證會掌控好時間，要我放心，於是我們便如往常般一面走路一面禱告。回程時，銘境卻一時興起，要走不一樣的路線，而且是我們沒走過的路。這時我看了時間，已是11:50了，距離接女兒12:30下課並沒有太多的時間可以讓我們冒險，可是銘境仍然不顧我的反對，拉著我往探險之路邁進，並且跟我說：「請專心禱告，不要吵。」

忐忑不安的我，只好跟著走，直到12:05時，我覺得愈走離停車的地方愈遠了，我不得不再次提出我的不安。他還是那句話：「請專心禱告，不要吵。」直到看見路旁的指標地圖，才發現我們的位置離停車處更遠時，我真的生氣了。此時，深呼吸對我來說已經不管用了。我氣急敗壞的說：「我就說時間不夠了，不要走陌生的路，你偏不聽。」這時的我，已氣憤到了極點，而他卻選擇繼續禱告，繼續往前走，淚流滿面的我只能向我的阿爸天父哭求：「上帝啊！為什麼信主那麼多年了，他還是不聽勸？為什麼他總是一意孤行？想當初把投資當興趣時，也是如此。」

### 我勝過軟弱

拖著疲憊不堪的雙腳，邊走邊哭，邊向上帝訴說我的不滿與委屈。雖然走得很累了，卻不敢停下來，因為是荒郊野外，而且有野狗出沒，更是令我害怕。以往會因為生氣，週五小組聚會我就不參加了，連同小組該有的服事，也一併還給小組長，因為我的服事

是出於我的義氣相挺。當我的老公小組長對我不仁的時候，我只好對他不義了。只是這次不一樣了。當我決定再次執行不義時，心裡卻有個聲音出現：「得罪我的是吳銘境，不是上帝。」這句話一直充滿在我心中，也提醒了我，要將眼目定睛在上帝，而不是在配偶的身上。我知道這是上帝在對我說話，只是要做到真的很難。我跟上帝說：「真的好難，我做不到，求主幫助我。」感謝主！祂幫助我勇敢面對，並且勝過那一直以來都無法面對的軟弱，致使晚上我照常參加小組，照常服事。經過這次事件後，銘境也比較願意聆聽及採納我的意見了。

## 不斷的感恩

課程到了最後一堂「夫妻二人一體的事奉」，牧師要我們回想上課以來的感受時，內心澎湃洶湧。回想著整個過程充滿了歡樂、感動、感恩，看見彼此的改變，彼此的調整，也看見每對夫妻的成長。當牧師師母為我們夫妻禱告時，想到上帝的慈愛是那麼豐盛的澆灌在我們身上，更是感動不已，感恩的淚水不斷地湧出無法停止。

感謝牧師師母對課程內容的用心準備，讓每一課都是經典，每一課都讓我們領受滿滿；這段時間無私的付出，給予我們夫妻的關懷、鼓勵、教導，以及不斷的為我們禱告，讓我們的婚姻能漸入佳境；也要謝謝同學們的陪伴、分享與代禱。你們是最好的屬靈夥伴，期盼以後透過夫妻聯誼會，我們能持續有美好的交通與分享。最後要感謝在上課期間，幫我們照顧孩子的雅苓姊和區長啓仲、秋娥夫婦，願神親自紀念你們，施恩賜福在你們身上。



圖：吳銘境、曾淑芬夫婦



圖：第16期婚姻和諧成長班聚餐