

「和諧婚姻成長小組」簡介

本課程以聖經真理作為基礎，婚姻實務為架構，生活見證為輔佐，並且由張牧師、師母親自授課，使夫妻雙方的感受有平衡的表達。「醫治自己、幫助別人、榮耀上帝」是本課程的目標，使學員能在課程中得著醫治，將來可以幫助別人的婚姻得著祝福。

找到婚姻正確路

見證人：江金田

恍然大悟

當上到第一課「婚姻盟約」時，我發現這不是七年前在教會結婚的誓言嗎？這一課像是回到新婚時刻，尤其唱「我對你的愛永不變」時，我們都感動的落淚。當我們回家做家庭作業時，發現我們把婚姻盟約忘得一乾二淨。因此，我們夫妻開始重視盟約的重要性，也開始檢討反省這些年虧欠對方有多少，透過一起禱告向神認罪。

主動表達愛

回想結婚時決定要建立基督化家庭，沒想到不到一年就被物質外在世界的誘惑所吞噬了，因為沒有穩固堅定的信仰生活，漸漸產生一些問題，如溝通問題、理財問題。直到上了「二人成爲一體」這課時，更發現我實在不了解太太的感受，也不在乎她要的是甚麼，只知道結婚後忙於工作，連說「我愛妳」這三個字都很吝嗇。這個課程讓我開始改變觀念，並且主動說：「我愛妳」，還加上深情的擁抱。當我越是主動的說，太太就越愛我，越常擁抱她，她就越像溫馴的小白兔，不是過去看到的那隻帶刺的母老虎。

先改變自己

當上到「婚姻的播種與收割」時，發現過去對妻子的談話、態度和行爲模式，都是造成我們爭吵的導火線。過去我對太太說話很直接，好像在審問或指責；對別人很客氣，對妻子卻很苛刻。這堂課牧師教導我們試著說話前加一句「親愛的」，並且說造就妻子的話。若要有好的收成，在於如何播種。「要求她不如影響她」，真是祝福自己、改變配偶的至理名言。我求神幫助我，不再像過去懷疑東懷疑西，並且常常宣告妻子的美好，改變我說話的態度，種下稱讚的話，並且學習接納對方。

學習彼此饒恕

「彼此饒恕」這課讓我們操練把過去的不饒恕，透過禱告一一呈現，過去對配偶傷害的地方，求神來醫治，並求神給我更多的愛來愛對方，不再翻舊帳，不再吃「吵」飯了。

操練正確溝通

「夫妻溝通」這課對我們實在太重要了，我們過去就是溝通不良，常常爭執，雙方爭得面紅耳赤，互不相讓，非要讓對方輸才甘願，證明自己很行。牧師教導我們溝通的重要性，學習有智慧的溝通，在課程中牧師要我們不斷操練合適的溝通模式，直到學會為止。印象最深刻的一次就是，剛上完課接完小孩後在回家的路上，因為孩子的事，妻子不能明白我表達的意思，一副不在乎的態度，愛理不理，我心急就起了衝突，又不滿她的口氣。後來覺得氣也不是辦法，就安靜下來禱告。隔日才真正明白為何妻子會出現這樣的態度，並且真正體會妻子的苦心。感謝神，若我學不會安靜向神禱告，結果可能就會更糟。

學會放下自己

「從耶穌替門徒洗腳看愛的真諦」這課中，深深體會要學習以基督的心為心，放下自己應得的權利多替配偶設想，心甘情願的服事配偶，付出一切不求回報，無條件的犧牲，犧牲自己的喜好、興趣去成全配偶。愛是不求自己的益處，不做害羞的事。

學會同心作決定

結婚後，我們夫妻在作決定上，一直沒有很好的方法，也因此常帶來許多困擾與痛苦，千金難買早知道。課程教導我們做任何事要以聖經作為基礎，並且一起禱告尋求神，當雙方心得平安時，就是神的心意。過去我們在面對問題時，常是理直氣壯，現在學會理直氣緩的處理；以前相互定罪的態度，現在漸漸能在同心的安靜禱告中得到改善。

讓耶穌當老大

見證人：黃玫琪

主權轉移

結婚八年來，家裡的大小事情，決定權掌控在我的手中，總覺得在家我就是老大。對丈夫總是一副不在乎的心態，這也成了我們相處的模式。過去我們常會意見不合，漸漸產生了一些婚姻問題。二人成為一體課程教導願意謙卑放下自己，婚姻裡面沒有自私，只有更多的給予，樂意為對方付出愛，並要愛在心裡口常開，更要愛在口裡常行動，以配偶的需要為優先，過兩人彼此分享的生活，才發現我不應該以自我為中心，而忽略了對方。當下我必須學習放下自己，更多的調整自己，放下自私的態度及傲慢的言行，並樂意成全配偶，互相滿足，幫補對方。並且學會放下自己的堅持，先聽聽丈夫的想法，學會尊重他，更把丈夫當成自己來愛護。課程中讓我發現夫妻與神的關係更為重要。當夫妻越靠近神時，夫妻之間的關係就更緊密。如聖經上說：「攻勝孤身一人，二人便能抵擋他，三股合成的繩子不容易折斷」（傳道書四章 12 節）

學會理財之道

過去我們家是由丈夫理財。曾經幾次我為置裝費向金田請款，但他總是說這個月沒有預算。我常常思考我這麼努力賺錢，為何我需要置裝費總是沒有著落，而我卻常

常看見丈夫不斷買書，致使我對丈夫理財充滿疑問。過去我們在理財方面都不做醒，曾經失敗過。夫妻職責課程教導時，牧師提到用錢的標準：首先是要榮耀神。每次花錢時要問自己：「是否為了安全感滿足慾望而花錢？是否合神的心意？」二、用錢會不會影響家庭經濟？三、用錢是「需要」，還是「想要」？四、是否能作為天國投資呢？因為在地上的投資是不會永久的。五、要學習過簡樸的生活，不奢侈浪費。這些話深深的刺中我們的心，更提醒我們如何理財。當時我提出要掌握經濟大權，並要有所成長及突破，我在哪裡跌倒，就要在哪裡爬起來，並且研讀相關的理財書籍。剛開始金田會擔心我理財是否會成為「月光族」(月底不到就花光了)？感謝神，藉著我生命的成長及婚姻課程的教導，現在他完全放手，並且信任、鼓勵、包容我。夫妻是一體的，金錢也應該合一，並且由較會理財的人來管理金錢。當我們兩人的薪資由我管理後，因為神的幫助，我們的經濟開始有了新的突破，並且轉負為正，轉虧為盈，債務將成為過去式。

帶來雙贏的溝通

當我有一個想法時，我學習對丈夫說：「我有一個想法，你聽聽看，做個參考」，並學習眼對眼，耐心、留心聆聽丈夫說話，給他更多表達的空間與時間，並且把夫妻溝通六字箴言：「請、謝謝、對不起」掛在嘴邊，以相敬如賓對待配偶，因而創造雙贏的溝通。

配偶不是敵人

在這個課程裡，我得到一個相當重要的觀念：「你的配偶不是你的敵人，撒旦才是」，致使我學會更多為我們的婚姻禱告，讓耶穌基督完全掌權，愛我的丈夫就像愛我的耶穌。我深信我們的婚姻會日漸增溫，使與我們接觸的人感到羨慕，進而榮耀耶穌的名。

圖：江金田、黃玫琪夫婦



圖：江金田全家福