

找回婚姻的甜美

見證人：王文億

這樣就不錯了

我和瓊月從高中就認識，但我們的戀愛交往期並不長。由於對彼此的個性已有一定程度的了解，所以在婚後並沒有太大的摩擦與衝突。結婚 13 年來，雖然還是有些意見不合和短暫冷戰，但我認為婚姻能這樣已經算不錯了，只是我從來沒有想過瓊月的看法如何。在我們的小組中，有 5 對夫妻參加過和諧婚姻成長小組，我們常見到和諧婚姻成長小組的成果（夫妻恩愛），致使我很期待能夠上這個課程。

為婚姻播種愛

上第一次課程「婚姻盟約」時，感觸實在很深，因為結婚這麼久，從沒有說過這麼多次「我愛妳」，而且還要看著瓊月的眼睛深情的說「我愛妳」。以前會打混的說「我也是」，現在混不過去了。13 年的婚姻生活，早已忘記當初的誓言，忘記當初為什麼娶瓊月做我的妻子，她的優點都已經被淡化到看不見，她的付出也都被視為理所當然，當然就沒有感謝及讚美。在「婚姻的播種與收割」這課中，我們明白要在話語、態度、行為三方面播下種子，才會有好的收割。我們在小孩身上播的種子就是多說鼓勵造就的話，帶領他們一起禱告。感謝主，在他們轉換環境的過程中，很快就適應了，而且成績比以前更好。

重新檢視婚姻

13 週的課程讓我們的婚姻由裡到外著實實的翻轉了一遍，讓我們夫妻重新檢視婚姻，也讓我深深體會到過去的我在婚姻生活中的付出是多麼的不足。感謝張牧師及師母，讓我們明白婚姻中夫妻的職責、夫妻的溝通、夫妻一起禱告是何等的重要。最重要的是，全心仰望聖靈的帶領，讓耶穌基督的生命能彰顯在我們的婚姻中。

見證人：范瓊月

淡如水的婚姻

結婚前以為婚姻將會一帆風順，婚後會比婚前快樂。事實上，婚姻所帶給人的挫折與艱辛，比所想像的還要多。我與文億結婚時，都過 30 歲了，自認為雙方思想都有一定的成熟度，在認知上也有一定的默契，致使這 13 年來的婚姻關係，如白開水般平淡、無味，但解渴。可是光解渴是不夠的，在這萬變的環境中，婚姻若要如預期的快樂，就必須有一番努力。內心經常想要調整，但常是心動卻沒有行動。直到認識了耶穌，我們的婚姻有真理相伴隨，才得著起色。

從無知到了解

這個課程，從破冰開始望著對方唱歌尷尬的感覺，到如今我們已不吝將愛說出口，這是我們很大的改變，讓我重新審視文億對我的重要性及我對他的愛。每週上課都有全新的領受，例如：說出對方的特質，自己不知有多久未思想過對方的好，每每只計較對方的惡，這堂課讓我明白文億對我是多重要，他有那麼好的特質，我竟未珍惜。夫妻之別這課堂中看圖說話，讓我更清楚男女大不同，每個人表達方式也相異而對方是否能理解又是一回事。若沒有真理存在夫妻生活中，對婚姻就會有殺傷力。

祝福親人

上課前，我們的婚姻犯了很多錯誤，如原生家庭的包袱常造成我的情緒起伏很大，進而把配偶當垃圾筒、出氣筒。我們的爭執點常是爲了第三者（親人），這使我們的婚姻一天天被磨損，我們現在可以透過禱告來祝福親人。

最大受益者

我想最受用的是，我們夫妻可以一起同心禱告。從上課開始，我們就學習按照課程教導的方式溝通。當我們有意見相違時，就會暫停討論，避免衝突發生，然後藉由禱告來尋求答案或結果，不像以前那樣起爭執、沒結論、不講話，到頭來問題仍沒解決。當我們夫妻同心禱告，爲別人代禱時，受益最大的竟是我們夫妻二人。

婚姻中必然會有高潮與低潮，配偶雙方必須不時的耕耘、時時的溝通與解決問題。更重要的是，要讓神的愛充滿。只要我們夫妻倆與神建立親密關係，夫妻就會更加親密。



圖：王文億、范瓊月夫婦