

「和諧婚姻成長小組」簡介

本課程以聖經真理作為基礎，婚姻實務為架構，生活見證為輔佐，並且由張牧師、師母親自授課，使夫妻雙方的感受有平衡的表達。「醫治自己、幫助別人、榮耀上帝」是本課程的目標，使學員能在課程中得著醫治，將來可以幫助別人的婚姻得著祝福。

搭起愛的溝通橋樑

見證人：姚宏坪

讓耶穌掌權

我與爾庭於95年2月在教會結婚，婚姻生活到如今，一切正常，但不代表從此過著幸福快樂的日子。這個課程讓我深深體會，要建立美滿幸福的家庭，首先要有神作為生活的基礎。也就是讓主耶穌做婚姻家庭的主，並且管理夫妻的生活。

扮演好角色

上到「夫妻職責」這課時，除了改變以往男主外、女主內的思維外，更是建立彼此間定位關係。身為丈夫的我，應扮演好安慰者、瞭解者的角色。更要了解老婆的「地雷區」，不要誤踩、硬踩，避免炸得兩敗俱傷，如此必能達到平衡且美好的夫妻關係。

學會如何溝通

過去自認為夫妻彼此間的溝通，都是理性平和的，但在上課後，才曉得自己的溝通方式是不合宜的，且無法達到果效。現在我開始學習多說：「請、謝謝、對不起」，並且明白夫妻爭執，常是角度的問題，不一定是對錯的問題。當我們有此認知後，溝通變為良性、有建設性，致使感情更加增溫。

了解彼此再決定

過去，我們夫妻總會要求一致性。當上了「夫妻之別」這課後，了解因性別的不同及需求，應當學習相互彌補，才能建立美滿的婚姻。對我而言，這是一大突破。

在夫妻作決定中，我們夫妻常碰釘子。上課後，我們了解問題的癥結所在。當不同意見時，我們轉向神，同心禱告尋求神，並且相互了解彼此的需求及看法，再作決定，真的改善我們夫妻的關係不少。

見證人：張爾庭

把私房錢拿出來

張牧師在上課中提到，婚姻的三大殺手～溝通問題、性生活不協調、錢財不合一，對我來說真的是殺很大。上完第一課「婚姻盟約」後，讓我掙扎的是婚約的付出，其

中要將自己婚前獨自擁有的東西合一，不再有你我之分。有些長輩告誡我說：「嫁了人身邊一定要自己留一些」，所以抓住金錢也是我的安全感之一。我也覺得要為自己及孩子保留一些，但課程中提到「盟約」，就是願意為配偶付任何代價，甚至捨命，我想連命都可以不要了，其他又能代表什麼呢？於是我選擇順服突破，將我婚前有的錢財全坦白了，因為我想得神的祝福。

學習尊榮丈夫

「二人成爲一體」這課讓我對夫妻一體的認識感到最深刻的就是牧師、師母的舉例。如果用力打自己的手，嘴中一定會喊「痛」，因爲是一個身體。夫妻本是一體，對方難過或快樂，應該會有同一感受。想到我以前會拿配偶的缺點來嘲笑他，其實就是在侮辱自己。這一課讓我學習要尊榮丈夫，學習夫妻優缺點互相補足，不要成爲先生的骨刺，因爲除了上帝外，沒有任何一個人事物比夫妻關係更重要。

學習順服丈夫

在生活相處上因爲性格及原生家庭的影響，我會去搶先生的權柄，上完「夫妻職責」這課後，讓我更認清妻子的角色，其中代禱者的角色是很重要的，爲先生家庭代禱，順服丈夫，如此行孩子也能看到母親的順服，孩子就會順服母親。

學習享受婚姻

到底是「忍受婚姻」，還是「享受婚姻」，這跟在婚姻中播下的種子有關。回想我在話語、態度及行爲的建造上，對配偶好像負面多於正面，對朋友卻是正面多於負面，所以宏坪常說我對朋友比較好，對他是「恨鐵不成剛」來調侃自己。課程上到這裡，我們彼此還有許多過不去的地方，甚至起了衝突，不是應該更和諧嗎？真是困惑，甚至有放棄的念頭。感謝主，祂沒有放棄我們。透過「婚姻的播種與收割」這堂課讓我們體會，配偶不是仇敵，撒旦才是，需要靠禱告來擊斃仇敵。另外，我學習每日至少找三件事來讚美我的先生，不要讓撒旦有機可趁。

做到死的狗

牧師曾在課堂上玩了一個遊戲，要我們用動物來形容配偶。我形容宏坪是「狗」，但因尚未上到「夫妻溝通」，致使我們溝通不良，所以被誤解了。這個遊戲造成我們起了衝突，宏坪生氣並自嘲自己，只不過是一隻狗，是條做到死的死狗，讓我很難過。直到上完「夫妻溝通」這堂課，我們運用書中溝通步驟，才化解誤會，慢慢學會表達及傾聽。

婚姻的接著劑

「夫妻一起禱告」這課是我們夫妻的轉捩點，就像課程說的「夫妻同心禱告」乃是婚姻的接著劑。當我們同心禱告後，一切都變得不一樣了，包括之前課程的學習，因著同心禱告更加吸收，後面的課程有更加火熱的期盼。

用神眼光看配偶

我得承認過去我不是很體貼的妻子，總認為丈夫要先滿足我，我認為滿意了才會愛他。這是條件式的愛，表現好就愛，表現不好就不愛，這絕不是真愛。上完「愛的真諦」這課後，讓我瞭解神愛我們不是因我們的表現，而是接納我們的本相，神恨惡罪，但卻仍愛罪人。我們不過是蒙恩的罪人，祂所造的都是美善的，是要彰顯神的榮耀，致使我用神的眼光來看待我的配偶，我就看到更多他所擁有的，而不是沒有的。

了解我的丈夫

「夫妻之別」這堂課，讓我深深瞭解男女基本之異同，女人要被愛，男人要被尊重。了解男女之別的目的，更能有效地滿足對方的需要，並且從接納帶來改變，不是要求帶來改變；優點因欣賞而增強，缺點因接納而改變，激勵我們學習互相欣賞，並且幫助我支持、鼓勵及肯定丈夫、尊榮丈夫。

學習同心作決定

過去我們夫妻作決定，都是看誰的方式比較好，誰比較能夠說服誰，因而常有紛爭，最後造成各自決定，或是決定者就要負全責。「夫妻同心作決定」這課程，讓我們學習作決定要從同心禱告開始，並且以神的旨意作為優先考慮，且最後的結果共同承擔，並要彼此謙卑順服。就在上完這課後，我們經歷神帶領我們夫妻同心決定的功課，因著神的愛及憐憫，我們順服神的心意同心合意禱告決定，致使我們經歷出人意外的平安。

做一輩子的情人

也許是因為原生家庭或家族的價值觀，我的表姐妹在婚姻上最後都失婚，甚至是看起來恩愛二十多年的夫妻，卻在孩子獨立後決定各自奔飛，難道已忍了二十多年的婚姻，就不能再繼續嗎？這不是前功盡棄嗎？夫妻要走一輩子而不分離，在我的心裡是比較沒有信心的。「做一輩子的情人」這堂課提醒我們，我們夫妻都是罪人，都需要神的憐憫，要不斷的學習。而保養顧惜婚姻最好的做法，乃是回到創造婚姻的神面前學習，致使我們不再自以為義，學習凡事尊神為大，共同俯伏在神面前，謙卑求神教導，好好經營婚姻，對婚姻永不放棄，使我建立美好的婚姻更具信心。

起來服事神和人

我們的婚姻既得神的醫治，就應該將這好消息傳揚出去，使更多人得著福音的好處。在上「二人一體的事奉」這堂課時，我不斷將課程所得著的分享出去，我希望周邊的朋友可以認識這位創造婚姻的神，進而改善受苦的婚姻生活。對於婚姻陷入苦毒裡的人有負擔，對失喪的人及兒童也有負擔，求神給我服事的力量，因為不肯服事神，就容易服事困難，因為夫妻同心服事神，就會為許多需要的人事禱告，進而帶來神的榮耀祝福。一旦不願同心服事神，就會花更多的時間來扯對方的後腿，帶來的結果就是衝突，使婚姻受到虧損。故此，我們夫妻樂意更多同心服事神和人，進而祝福別人、榮耀上帝，我們也將得著祝福。

親愛的朋友，神醫治、安慰、引導和祝福我們的婚姻。您願意讓神也來祝福你的婚姻嗎？歡迎您來到博愛浸信會。



圖：姚宏坪、張爾庭夫婦