

## 「和諧婚姻成長小組」簡介

本課程以聖經真理作為基礎，婚姻實務為架構，生活見證為輔佐，並且由張牧師、師母親自授課，使夫妻雙方的感受有平衡的表達。「醫治自己、幫助別人、榮耀上帝」是本課程的目標，使學員能在課程中得著醫治，將來可以幫助別人的婚姻得著祝福。

## 學習經營婚姻

見證人：葉承鑫

### 勇於表達愛意

能上和諧婚姻成長小組，實在太好了，因為我比較木訥寡言，很多事情常是不知如何是好，特別是夫妻的相處。透過這個課程，幫助我們夫妻一起成長。夫妻相處久了，很難用言語及行為表達愛意，這個課程幫助我突破封閉的性格，勇於表達。

### 溝通再進步

在溝通方面，我最缺乏的是，沒有耐心聆聽配偶的心聲，太過本位主義，致使無法解決問題，甚至還會再製造出問題。現在藉著一起禱告，將問題交託給主，重新建立關係。過去我常會說出消極、沒建設性的話，使妻子受到虧損。經過課程的教導，開始學習說正面、積極的言語，使妻子得著祝福和造就。

### 學習謙卑自己

在夫妻相處上，面對不滿的情事發生，我開始學習安靜心，承認自己有錯，請求配偶饒恕。並且藉著彼此禱告，學習原諒對方的錯誤，接納對方的本相。以前我是單獨自己禱告，現在學習和配偶一起禱告，享受與神親密時間，又可以了解配偶的心聲，真是美好。

### 為配偶著想

當我了解愛的真諦後，審查自己對愛付出實在有限，只會要求配偶做，自己卻袖手旁觀，產生磨擦。現在我學習為配偶著想，不讓她太辛苦。面對配偶做錯決定時，不再是指責對方，而是用平靜的心共商如何處理。這個課程真的帶給我們夫妻更加美好的開始，使我們能締造更美的婚姻。

## 走出以前的婚姻模式

見證人：張月秋

### 敬重丈夫

在這個課程中，我看到自己在婚姻裡的自私，常常作無謂的要求，凡事以自己的意見為中心，批評、論斷丈夫，很少敬重丈夫。如今，我學會為對方付出，順服丈夫的權柄，鼓勵、安慰、敬重、幫助丈夫。靠著耶穌基督的恩典、能力，全心來愛我的丈夫，學習做個才德的婦人，一生使丈夫有益無損。

### 優缺互補

人是不完全的，需要藉著夫妻雙方的優點來互補，使對方得以完全。這讓我學習到不要老是在乎對方的缺點，而是看重他的優點，不斷肯定他、鼓勵他。對於他不足的地方，更樂意幫助他、扶持他。

### 做合適的妻子

以前，我對丈夫常表現出心浮氣躁，沒有耐心的態度，言語中缺少造就、醫治的話，致使成爲我們婚姻美滿的大敵。師母教導我們，妻子的職責是要成爲一位支持者、幫助者、代禱者，這都是我所缺乏的，我會努力去學習，並且加以實踐。

### 學習安靜

以前在婚姻裡有爭執時，常常順著情慾撒種，結果都收到敗壞的果子。在這堂課裡，我學會冷靜，默默爲對方禱告，致使慢慢止息紛爭。不但如此，神讓我學會饒恕別人，不在拿別人的過錯來懲罰自己，使自己活在苦毒中。

### 關係更融洽

以前，我對待朋友總是很客氣，很尊重他們，但對自己的丈夫卻是相反，致使產生不良的溝通。如今，我學會常跟配偶說：「請、謝謝、對不起」，讓我們的關係更加融洽。過去，對待丈夫，我缺乏恩慈，只求自己的益處，動不動就鬧情緒，缺乏包容心。現在，我求神幫助我不計較丈夫的惡，多一份愛給對方。

### 以禱告解決

當我了解男女間的差異後，不在因爲丈夫不懂得浪漫而生悶氣。也了解到男人在外面受的苦，總是比較不會吐露出來，致使我學會常爲他的工作禱告。以前，當配偶做錯決定時，總會苛責對方，還時常翻舊帳。如今，我學會不在苛責對方，而是以禱告來解決因做錯決定所帶來的虧損。

### 學習愛與謙卑

以前，總認爲只有柏拉圖式的愛情，才稱爲真愛。在這堂課中，我了解到夫妻性生活是神所祝福的，更應該滿足對方的需要。過去，我發現我是個專門找配偶缺點的妻子，也不肯聽對方不合我意的建議，而且常常堅持己見，這堂課讓我學會在配偶面前謙卑自己。

### 婚姻給神使用

最後，我要說這堂課使我們了解到，唯有把上帝擺在第一順位，婚姻才會得著完全的醫治，更體會到夫妻一起服事神是很喜樂的事。聖經中亞居拉和百基拉這對夫妻成爲我們服事神的榜樣，致使我們開放家庭成爲福音的出口，更是我們的異象。如今，我的丈夫是個小組長，我們願意用我們的婚姻來爲主作見證，叫別人因爲我們，認識這位祝福婚姻的神。



圖：葉承鑫、張月秋夫婦