

按真理經營婚姻

見證人：袁德民

以榜樣教導

這 13 週的課程，透過張牧師、師母的教導，使我們夫妻在各樣事上都有顯著成長。讓我最感動的是，看見牧師師母的擺上，願意用自己的親身經歷及神的話語教導我們，從他們身上看見神的大能，使我對課程更有信心。

錢財合一

我們夫妻是在教會舉行婚禮，深知神所配合的，人不可分開，盟約是在上帝面前表明夫妻二人成爲一體，所以我用神聖嚴肅的態度來看待。當我們上「婚姻盟約」這堂課時，提到夫妻經濟要合一。當晚回去，育萍就跟我說，在銀行裡有一筆錢是母親幫她存的，致使我們的錢錢更加透明。真是棒極了，這個課程讓我們在各方面都能成爲一體，不再過獨身的生活，也就是不再是「我」，而是「我們」。

學習禱告和溝通

「二人成爲一體」這堂課，我們操練每週花一餐禁食禱告，開始學習兩人同心禱告，從禱告中更了解對方的需要，使彼此的靈裡更能合一。

「夫妻溝通」這堂課，我們學習操練溝通的技巧，不要急著講理，而是先滿足對方的需要，常用「我覺得」的字眼來表達自己的感受，並留心聆聽對方所要表達的聲音，進而帶來美好的溝通。

了解彼此

「夫妻之別」這堂課，讓我了解兩性之間的差異性，從接納中帶來改變，而不是要求對方改變。在溝通中學習抓住要點，說配偶聽得懂的語言，而且要不斷確認，以避免不必要的誤會。

同心作決定

「夫妻同心作決定」這堂課，我們共同決定兩件較大的事情：老家房子的買賣及購買新車。在過程中，我們經歷神的帶領，在決定事情前，我們一起同心禱告，一起作決定，結果兩件事都很順利，並且帶來祝福。

經營與付出

透過課程的學習及分享，深知婚姻是要努力經營及付出，要在真理中學習，並加以實踐。約翰壹書三章 18 節提到：「我們相愛不要只在言語和舌頭上，總要在行爲和誠實上。」這是我們學習及努力的目標。我們渴望我們的婚姻，能夠按著這個課程的異象：「醫治自己、祝福別人、榮耀上帝」達成，不但自己蒙福，別人也能得著祝福，更能榮耀神的名。

享受婚姻的甜美

見證人：王育萍

分享配偶的優點

和諧婚姻課程，藉著夫妻群體的學習與治療，所帶來的果效真是超過所求所想。每次上課時，夫妻要面對面唱詩歌，並且回想配偶的優點加以分享。結婚近5年，好像從沒有好好坐下來，彼此欣賞對方的好與美，只會想對方如何虧待我，實在給我們極大的警惕。

享受婚姻

5年來的婚姻生活，是在「忍受」婚姻，常無法「享受」婚姻，但14週後，幫助我重新整理與面對自的婚姻生活，落實所學習得來的教導，使我們夫妻關係更加和諧。不但如此，我們學會彼此饒恕，進而帶來內心的釋放與自由，夫妻之間有更深層次的溝通與交流。雖然我們都是基督徒，但婚姻生活卻仍有許多衝突，意見不合、爭執，管教兒女觀念不一致，經濟不合一。透過夫妻彼此坦誠溝通，讓我經歷神的愛，也讓婚姻充滿更多的愛。

再造美滿婚姻

在台灣社會男尊女卑的型態裡，我常懷疑婚姻中的不滿足感，是來自我要的太多。難道婚姻只是要一個安定的生活模式嗎？如今我知道，神要透過婚姻來祝福人。由於在婚姻中常有衝突，我幾次想要放棄，但透過和諧婚姻課程，使我更深認識自己與配偶，進而締造美好的婚姻。

我要努力

在此衷心地感謝張牧師、師母的用心，用生命的擺上與付出。我知道我再不努力，家就沒有愛了，也不忍心孩子受苦。我會把這14週學到的真理，努力去建立一個基督化和健康的家庭，不但使自己得著滿足與喜樂，更能祝福週遭的朋友。



圖：袁德民、王育萍夫婦