

婚姻你我他

見證人：童韋翰

二人成爲一體

和諧婚姻成長小組這十三週來，令我印象最深刻的是「二人成爲一體」。創世記二章 21 節描述夏娃是從亞當身上取出的一根肋骨所創造出來的，所以夫妻本該是一體的。當罪惡進入世界後，人的軟弱更加顯大，一體的夫妻更需要互相滿足、幫補對方，才能達到完全的地步。因此，夫妻更需要成爲一體，互相幫助與彌補，在困難中互相扶持，進而戰勝困難。

肯定配偶優點

在夫妻的相處中，我們絕對不拿配偶的缺點來取笑對方，並學習高舉對方的優點。正如我們的雙手，代表著我們夫妻二人。當雙手密合時，便可看見雙手合一，表示夫妻若能用優點補對方的不足，便能達到合一的婚姻。夫妻結合在一起，正如一雙筷子所產生的力量，絕對大於一支筷子個別的力量。

誰都少不了誰

在這個課程中，我看見上帝創造男人與女人的美意，夫妻倆人是平等的，絕對沒有「男人比女人大」的想法，因爲男人若缺少了女人，就不夠完整；女人若缺少了男人，也一樣不夠完整。因此，夫妻不該有大男人主義、大女人主義的想法存在婚姻中。牧師曾用兩塊不同顏色的黏土來比喻夫妻。當兩塊不同顏色的黏土相容在一起時，最後變成一種顏色，如同我們夫妻一樣。若要成爲一體，必須學習放下自我，才能成就美好的婚姻。

學習智慧表達

在這十三週裡，我們夫妻之間的溝通與成長向前邁了一大步，學會了先說讚美的話，指正的話語要委婉的表達。原本我們夫妻在相處上就沒有太大的問題，經由這樣的課程，讓彼此更在乎對方的感受，更清楚了解雙方的定位，並且清楚看見夫妻相處上的問題點，進而修剪互動上需改變的地方，讓我們用正向的思維來面對，致使我們的婚姻更加美好。

讓上帝參與婚姻

另外，我清楚看到二人成爲一體的重要，確信若要建立幸福美滿的婚姻，丈夫+妻子+上帝，三者缺一不可。若沒有上帝在我們的婚姻中，要靠自己的力量達到合一是相當困難的，因爲人是軟弱的。當夫妻能一起同心合一的禱告，讓神參與在我們的危險、困難及需要當中，必然帶來美好的果效，因爲夫妻的思想意念更容易一致。

1+1 大於 2

見證人：謝舒萍

陪我去買菜

回憶參加上一期和諧婚姻成長小組的結業見證會中，我們會來報名第 13 期的課程，是被其中一對夫妻的見證所激勵。記得有一位妻子開心的說：「上完這個課程後，丈夫會陪著她一同去市場買菜。」此時，韋翰看見他們的婚姻被建造，望著我感動的跟我說：「希望上完後，妳也能像那位丈夫一樣，陪我去買菜。」令我哭笑不得，因為我們家買菜的工作是落在韋翰的肩上。

再學習再成長

上課前，我自以為我們夫妻的相處模式，在相信耶穌後，就一直非常好，並沒有太多需要修正的地方。因此，我認為不需要再上類似的婚姻課程，只是，我依然抱著「再學習」的心態來參與課程的薰陶。

我愛你真難出口

在課程裡，上帝讓我有不同的「看見」。夫妻本來就是最親密的拍檔，一句簡單的「我愛你」，應該是可以隨口而出的，但是對我來說，這卻是個難題，因為這三個字很難從我口中說出（我不善於用口表達），我總是用行動讓韋翰感受我用心愛他。我自覺我不說，他一定懂，但我錯了，其實他真的無法感受我用行動來表達我愛他的含意。他總是說：「我覺得我愛妳比較多」，我也總是惱羞成怒的回答：「你要這樣想，我也沒辦法」，卻不知他只是要我說聲「我愛你」罷了。

情歌對唱目交心

第一堂課，牧師、師母帶領我們四目交加唱情歌，傳達對雙方之間的愛意，到握著對方的手，說出一週感謝的話。最初，我真的不習慣到極點，每次都是帶著「雞皮疙瘩」的口吻表達。韋翰總是對我說：「我覺得妳是在開玩笑，不是認真的。」雖然我有些不應該，但透過一次又一次的「練習」，正如牧師所言，「同樣的動作做了 21 天，就會變成習慣。」正因為這樣的「操練」，漸漸的自然多了，互相的關心、擁抱成了我們生活的一種習慣。更在一連串的遊戲活動中，讓我們省思雙方的相處之道，也找回夫妻起初的愛。

親密關係努力學

在我看來沒問題的婚姻，也漸漸看見自己的不足，我不得不說，到現在我還在學習「親密關係」的功課。雖然到如今無法做到很好，但我試著去改變自己過於保守的想法，不讓現實生活影響夫妻之間的親密關係，相信這門功課我會得高分。

夫妻同心的果效

這十三週來，我們將婚姻擺在神面前，讓神親自修剪。我清楚知道，神是我們家

庭婚姻的主，更看見夫妻同心沒有什麼困難是無法度過的，正如牧師所說：「一加一大於二的力量。」這是夫妻合一所帶來的成效。我期待隨著課程的結束，我們雙方都能成爲一輩子的情人，懂得適時在婚姻中放下，學習做才德的婦人。在夫妻的溝通上，學習讚美要及時，並且過平衡的家庭生活，做時間的好管家，使工作、生活、家庭的相處達到平衡。不但如此，要放下自己主觀的想法，盡力贏得美好的婚姻。更要保守起初愛對方的心，成爲雙方一輩子的好伴侶。

後記

撰文：張木泉牧師

建立婚姻本來就不容易，因爲我們都是罪人，常被軟弱和情緒所困。現在很好，不代表等一下還不錯；今天幸福，不代表明天還美滿，因爲環境不斷在改變，人是有機體，心情常會隨著環境而異動。當夫妻的心情都不對時，隨時會產生火花，一觸即發，很多婚姻問題都是這樣發生的。除非我們擁有一個穩定的情緒，才能不受週遭環境和人所影響。要靠定力來維持穩定的情緒，基本上要做到的人不多。

從事婚姻工作這麼多年來，我發現一個事實，當夫妻讓創造婚姻的神幫助，按真理來經營婚姻時，雖然不敢說沒有衝突，卻能帶來美好的果效，學會有建設性的吵架，致使越吵越甜蜜，吵架的次數也會因此減少。

如果要夫妻成爲一輩子的情人，我們一定要有一個覺醒，那就是夫妻都是罪人，生命中都有許多的不完全，除了學習彼此接納、坦誠相待外，更要學習努力經營婚姻。要經營一個美好的婚姻誠非易事，唯一能保證的是「什麼時候我努力，我的配偶也努力，那一天我們就有幸福快樂可言；什麼時候我停止努力，配偶也不努力，那一天我們的表現必極其醜陋可怕。」

「麻花」是我們所熟悉的中國點心，麻花的兩網看起來非常對稱美好，而且彼此紮得很緊密，然而一不小心掉落在地上就會立刻碎掉。其實婚姻就像麻花，是一種很親密卻脆弱的關係，需要好好的保養顧惜。保養顧惜婚姻最好的做法乃要回到這位創造婚姻的神面前學習。如果你期待婚姻更爲美好，歡迎您來到博愛浸信會。



圖：童韋翰、謝舒萍全家福