

和諧婚姻成長小組課後心得～謝運豐夫妻

見證人：謝運豐

看到我與士琴恩愛的樣子，一定很難想像在未上和諧婚姻成長小組前，我們正徘徊在離婚的邊緣。十三週來，我們夫妻一課一課的上，從不太願意到勉強上，從樂意上到很享受的上。到後來，我們幾乎是每天期盼星期六快點到來。在課程中，每一個單元主題，都非常叫人激勵。第一課婚姻盟約，最叫我感動，它喚醒了我24年前最初的誓言，使我恍然大悟。長久以來，我忘了我的誓言，曲解了婚姻的真諦，以致到後來我拋家棄子，幾乎一無所有。像我這樣的人，耶和華仍然願意幫助我，使我有能力面對我所有該面對的，撫平受了傷的裂痕，讓我們的婚姻有機會從困難中走出來。

這個課程最難做到的是「彼此饒恕」。以前的我是麻煩製造者，但士琴卻用主的愛來寬恕我，給我重新的機會。

最有果效的是「夫妻溝通」。課程中，讓我們了解夫妻間的爭執，皆在於溝通不良。牧師教導我們學習如何謙卑自己，做一個知道如何吵架的人，也就是學習建設性的吵架，使夫妻關係越來越和諧。

最重要的一課是「夫妻一起禱告」。我深深覺得，夫妻若能一起同心的禱告，神就會與我們同在，禱告確是夫妻關係維繫的主要接著劑。藉著禱告，我與士琴的關係～夫妻的親密關係有所突破。

見證人：胡士琴

在上和諧婚姻成長小組之前，有一段插曲。其實，我並不想上這個課程，誰知，張牧師跑來跟我說：「士琴！我的感動想找你丈夫當班長，因為神要醫治你們的婚姻。」就這樣我被迫上了這個課程。

第一次上課，我們夫妻就爲了停車的事槓上。心想：「真好笑，馬上就要上課了，兩個人還在嘔氣。」這個課程有個口訣：「婚姻異象＝醫治自己＋祝福別人＋榮耀上帝。」心想：「20多年的傷痕難以醫治，算了，下堂課不來了。」正想的時候，牧師忽然說：「你們別想無故不來上課。」太神了，牧師怎麼知道我下堂課不來了呢？好吧，上就上吧，誰怕誰！

在上第一章「婚姻盟約」時，個人的解讀是，婚姻是責任的開始，盡力做好妻子的本分（工作、做飯、洗衣、教導孩子…），以爲這樣就夠了。在婚姻的裡面，我始終看的比較清楚的是丈夫的缺點，很少讚美他的優點，這也是我們常有口角的原因。當牧師要我們寫配偶的優點時，我努力的想，沒想到竟有六項優點～愛孩子、記性好、有耐性、體貼、包容及歌聲好。沒想到，他有這麼多的「好」，而是我忽略的。

在我的婚姻裡，有溝通的問題，錢財不合一。我的突破做法是謙卑放下自己，按著真理的教導去做。當我順服時，就帶來祝福。藉著夫妻同心禱告，將我們的想法和對方表達，調整我們多談心、少談事，果然帶出果效。運豐更樂意分擔家務事，常常問我有什麼需要幫忙的，使我更多「享受」婚姻，不再「忍受」婚姻。