

婚姻 X 光

見證人：呂慶聲

我們還有問題？

在張牧師鼓勵我參加和諧婚姻成長小組時，腦海裡立即產生疑問？「我還需要參加嗎？」內心暗忖：「自從信靠耶穌之後，我的家庭不是已經在主的恩典下得幫助了嗎？我與玲麟的婚姻關係、夫妻感情，不是在主的祝福下改善許多了嗎？我有必要再上這個課程嗎？難道張牧師看出我的婚姻中還有多少破口尚未排除嗎？如果沒有參加，對張牧師會不會不好意思呢？」就在這種種的困惑中，我們夫妻還是參加了，因為想要了解我們夫妻之間，真的還有問題存在嗎？

照出婚姻問題

在每堂課程中，經由牧師、師母的抽絲剝繭後，出乎我意料之外的發現，一些生活中常被忽略的夫妻問題，竟接二連三的浮出檯面。感謝主，透過牧師、師母的教導，讓我們更了解夫妻相處之道，縱使遇到兩難問題或爭執時，也能因彼此放下身段相互溝通、彼此饒恕而迎刃而解。歷經十三週的和諧婚姻成長課程後，讓我深深體會何謂「夫妻之愛」，使我真正了解「夫妻之責」所言何事？更令我領悟到「夫妻如何同心服事神」。

全方位的祝福

以下是這個課程帶給我們夫妻的幫助：

1. 學習謙卑委身、相互體諒、不可有大男人主義，凡事為配偶著想。
2. 學習夫妻同心禱告，進而成為一體，一起服事神，為主作見證。並且在合乎神的心意下，同心作決定，不可我行我素。
3. 學習尊重自己，肯定配偶，善盡己職，彼此激勵。
4. 主動親近神，不斷讀經禱告，在夫妻相處中結出造就彼此的種子。
5. 順服神的旨意去體諒配偶、饒恕配偶，使撒旦在婚姻中無機可乘。
6. 把握溝通五步驟——傾聽→複述→同理心→道歉→申訴，使溝通沒有障礙；並且常說「請、謝謝、對不起」，是維持夫妻感情美好的秘訣。
7. 了解男女之別，滿足配偶的需要，尤其在性生活上不可虧負配偶。
8. 務必用神的話語來經營婚姻家庭，謙卑放下自己，並且努力學習。
9. 領受神祝福的同時，要知足感恩，並且回報神的愛，使更多人能認識神，得著祝福。

祝福別人

以往自認為婚姻沒問題的我，在課程結束後，深感愧疚。原來我們夫妻之間的相處當中，仍然存在著這麼多需要去學習、反省的地方。感謝主，透過這個課程，使我發現婚姻生活的潛在危機，並且學習如何面對及因應。期待我們的婚姻，誠如這個課程所說的：「婚姻異象＝醫治自己＋祝福別人＋榮耀上帝」，不但得著醫治，並且能夠祝福別人，進而榮耀這位全能的真神。

找回婚姻的甜蜜

見證人：胡玲麟

期待與盼望

當我和慶聲決定參加第 11 期和諧婚姻成長課程時，原本以為之前接受牧師及師母的婚姻治療後，問題已經 ok 了，夫妻關係已經改善很多了，但牧師卻說之前只是把我們夫妻之間最大的問題解決了，還有很多細部問題，仍然需要一一面對。我心想果真如此，我一定要上這個課程，再加上我們小組長強烈推薦這個課程很棒，致使我對這課程一直充滿著期待和盼望。

喜樂滿溢

每次上完課後，雖然已經晚上 10:30，回到光復的家往往接近深夜 12 時，但我們一路上一起聊聊課程中最大的收穫及感想時，靈裡面被滿足的喜樂早已戰勝疲憊的身體，並且被甜蜜的感覺所圍繞，早就把外面的黑暗拋到九霄雲外，因為有主同在，我們盡情享受主賜與靈裡的平安。

呂胡盟約

在「婚姻盟約」這課中，家庭作業中要我們用自己的話來說明婚姻盟約對我們的意義為何時，從前我們對婚姻的看法都太膚淺，彼此的結合只不過是被外觀及異性特質所吸引，根本不懂愛的真諦，難怪婚姻路上走得顛顛簸簸，吵吵鬧鬧。上過婚姻課程後，我們很努力的為彼此重新訂定「2007 呂胡五點婚姻盟約」，使我們的夫妻長相廝守，恩愛一生。(1)要彼此分享：不管是喜怒哀樂，都要一起分擔，一起承受，不要隱瞞。(2)要有延續：雙方要一起成長，充實知識，讓彼此更成熟。(3)要有理想：對彼此能扶持，按著神賜下的恩典，我們要去實踐理想。(4)要滿足對方：不能忽略配偶最深層的需要，當然包含我對丈夫滿意、沒有抱怨、沒有挑剔，我滿意我的丈夫，尤其不能忽略了性方面要服事配偶，以免受到魔鬼的攻擊，成為夫妻關係的殺手。(5)要有相同信念：不論我們在任何事情的決策上，讓神掌管我們的一切，彼此信任。當我們如此遵循時，神就賜下更多恩惠給我們，我們夫妻的感情比以前更加濃郁。

良性溝通

在「夫妻溝通」這課中，更讓我學習如何做良性的溝通，因為我的個性較急躁，很多事情喜歡用最快的方式來解決，而慶聲心思縝密，遇到事情要慢慢琢磨推演，才會有個決定。有時我比較沒耐心，不等他講完，便霹靂啪啦就決定了。有時慶聲和我看法不同時，我的面部表情是冷漠無情到極點，常惹他不高興，後來我也察覺到自己的缺點，馬上將所學到的實際操練一番：(1)傾聽對方的感受：將他生氣的內心話表達出來，要安靜自己的心。(2)複述對方的話：「你的意思是...」。(3)同理他的感受：如果我是你，我也會...。(4)向他表達我的歉意。(5)請求對方角色互換操練一遍。哇！這個方法真的很神奇，每一次只要搬出這個法寶，我們之間的爭執完全歸零，並且我們會在對方面前互相認輸說抱歉。就如同牧師師母說的，夫妻吵架千萬不要贏，兩虎相爭必兩敗俱傷，彼此虧損更大，懂得認輸的人才是智者、勇者。

先改變自己

上帝要我們做一個主動將愛給出去的人，只要我們先改變自己，按著上帝的心意而行，用屬天的愛去愛另一半，滿足他生命裡真實的需要，我相信做丈夫會很樂意的活出上帝要他成為的形象。

對「和諧婚姻成長小組」的感受

感謝主，透過這個課程，經由張牧師、師母的教導，讓我的婚姻更為堅固，更了解夫妻相處之道。其次在夫妻間的同心禱告及同學們的代禱中，使我的家庭及婚姻受到神的祝福而充滿喜樂。如聖經所言：「凡信靠主的，那個人就有福了！」～～慶聲～～

牧師師母鏗鏘有力的表達，每每撥動我們夫妻的心弦，宛如兩條弦越扣越緊，難分難捨。這個課程也是我們夫妻相處間最佳的潤滑劑，它調和出柔和、慈愛、包容、接納，所以儘管遇到任何衝突，都能迎刃而解，往後我更懂得體諒老公，並學習成爲一位成熟有智慧的好老婆。～～玲麟～～

情話綿綿

玲麟：吾愛

經過這 13 週和諧婚姻課程洗禮後，妳有如蛹蛻變成蝴蝶般的美麗。在神的救恩下，妳已成爲一位充滿屬靈生命的才德婦女。感謝妳的諒解，使我重新建立信心，知道如何成爲一個稱職的丈夫；感謝妳的包容與接納，使我們能彼此同心來經營婚姻家庭。如箴言卅一章 10-12 節所說：「才德的婦人誰能得著呢？她的價值遠勝過珍珠。…她一生使丈夫有益無損。」玲麟，謝謝妳！

親愛的慶聲：

那藏在最深處已久的感動，上完婚姻課程後，我不禁要對你讚嘆和仰慕說：「你是我心目中偉大的巨人，你終於撐起了雙臂，成爲我們家的保護傘」。謝謝你，你的包容、體貼、善良，使我們家庭氣氛更爲融洽，現在的你不僅是孩子心目中的好爸爸，也是疼愛老婆的好老公。



圖：呂慶聲、胡玲麟夫婦