

面對現實婚姻生活

見證人：秦允中

我的偏見

我必須承認，過去我對「和諧婚姻成長小組」這個課程存有一些偏見。

首先是我總以為這個課程是留給那些活在婚姻破碎邊緣夫妻的，是為要幫助正面臨婚姻困境的夫婦。我們夫妻已經很好了，不應該搶別人上課的機會，而是應該將此機會留給真正有需要的人。所以每次牧師或弟兄姊妹邀請時，我總是覺得不自在，而且我在想你們是不是認為我的婚姻有問題，需要上課呢？其次，曾聽聞此課程會談論兩性親密關係，對於這一類的話題，我始終認為怎能在公開場合談論呢？尤其與一些長輩一同談論？

我的無能

基於以上理由，我始終不願參加這個課程，直到我週遭朋友在婚姻上遇到困難，我卻不知如何給予協助時，我才體認到我的看見為何這麼狹隘。若我曾上課學習的話，我相信必能給朋友一些幫助。就在這樣的前提下，我立定心志要接受裝備。

婚姻誓約

在這個課程中，我最大的得著有二點：

首先是有關「婚姻的誓約」。記得結婚當天所宣讀的「婚姻誓約」，但至今我似乎沒什麼印象。我真不知結婚那天，我是如何去表達的。因著課程的安排，結婚後再次有機會向配偶宣讀「結婚誓約」，那種感覺與情境全然不同。我發現誓約中的每一句話都深深的讓我去省思。

夫妻婚姻誓約

新郎：『某某某（妻子），今天在上帝和眾親友的面前，我娶你做我一生的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己，我也將自己給你，並且做一個愛你、忠心、負責任且敬畏神的丈夫。我深信、也深知你是上帝對我禱告的回答，是上帝為我預備最好的那位。基督是教會的頭，為教會負責，今天靠著神的恩典，我也願意對你負責，不只在物質上，也在身體上、感情上和靈性上照顧你、保護你。不論豐富貧窮、安樂患難、健康疾病，我都敬愛你，也為你保守自己，直到終身。除了耶穌基督之外，你是我生命中最重要的人。從今以後，我要更全心地仰望聖靈的帶領，好叫主耶穌基督的生命得以彰顯在我們的婚姻中。不但如此，我願意成為你和孩子屬靈的頭，供應你們屬靈的需要，直到見主面。』

新娘：『某某某（丈夫），今天在上帝和眾親友的面前，我願將自己完全託付給你，以你為我一生的丈夫。我深信、也深知你是上帝對我禱告的回答，是上帝為我預備最好的那位。我願凡事順服你的帶領，如同順服主一樣。靠著耶穌基督的恩典

與能力，我將全心愛你、敬重你，以你為榮，勝過地上一切的人。我要學習做個才德的婦人，與你共同建立合神心意的家，照顧、安慰、鼓勵、幫助你向上。當上帝賜給我們兒女，我將努力在祂的愛與智慧中，教導他們認識主，走在正道上，使我們的家成為上帝所賜福，人人所羨慕的家。基督賜給我們新生命，是我們家庭的主。我願與你互相扶持，追求生命更成熟，同心同行事奉祂，直到見主面。』

當我讀到「**我娶你做我一生的妻子**」時，我深深的感受到那份責任心，是那份別人相信你，並把一生交給你的那種重責大任，我怎可以不好好的對待她呢？我應該要成為一個愛她、忠心、負責任的先生。

又讀到「**不論豐富貧窮、安樂患難、健康疾病，我都敬愛你，也為你保守自己，直到終身**」時，那種生死與共，生命緊緊相扣的關係，真是讓我覺得太甜美了，我要這樣的婚姻關係，這卻是時下社會所漸漸失去的觀念。

最後讀到「**我願意成為你和孩子屬靈的頭，供應你們屬靈的需要，直到見主面**」時，我才發現其實我做得很有限，我很少陪小孩讀經、說聖經故事、唱詩，我只是把他們帶到教會，而這些工作多是由 apple (太太) 在做的，家庭的祭壇是由她發起的，我發現好像 apple 是屬靈的頭，供應家庭屬靈的需要，我只是努力做好時下社會一般好男人的標準，如休假狂奔回家，不在外逗留應酬，並且多陪小孩。我似乎忘了上帝要我扮演的角色，不只侷限於此。因此，現在我試著修正我的方向，有機會早上就陪著小孩讀「小寶寶日日學」(靈修短篇)，期望如此陪伴讀經，可以使他們的生命更美好。

夫妻溝通

其次，我要分享的是「溝通」：

我一直以為我倆的溝通模式是沒問題的，只要她不要隨意生氣，我就不會生氣，我生氣是因她先生氣的，所以只要她 ok，我就沒問題。我覺得我的性情很好，從來沒有人說我是一個不好相處的。直到上課後，我才發現這些爭執起因於溝通不良與對男女處理事情態度差異，缺少了一些認識。

比方說：只要遇到事情，我的第一直覺是如何找方法解決，然後不經意的開始說教起來，這樣的作法與我的生長背景、軍人職業有關。在上課的教導中，我才發現原來有更好，且具建設性的溝通方法。課程中教導我們溝通的步驟為：

表達內心的感受

當發生任何事件需要溝通時，首先要坦白的說出自己所知道的、心中真實的感受與意見，清楚表達自己的觀點，但不可藉機控訴對方，且口氣要溫和，並注意到自己的用詞，多用「**我覺得**」(表達自己的內心感受)，少用「**你為何**」、「**你總是**」、「**你都是**」(具有質疑、挑釁)的字眼。

過去，在我知道自己理虧時，我會靜默不語，但內心卻充滿一種蓄意待發，準備報復的心態，只要逮到那麼一天，我一定會好好發洩情緒，痛罵一頓後，再想解決辦法，但我始終都沒有那麼做，因我不會記仇，很快就忘了。

用心聆聽

其次是對方在表達時，我要注意聽，不要急於表達自己的看法，不要輕易打斷對方的談話，讓對方有被尊重的感覺。

當成好朋友

最後是把配偶看成好朋友的方式來進行溝通，多一分尊重與同理心，就可以創造健康的溝通環境。

「溝通」這一課給我很大的幫助，協助我們夫妻在溝通上有更良性的發展。我認為要有幸福的婚姻，不是只要學會忍耐的功課，而是可以更積極的學習健康的溝通方法。

暴力對待

結婚前，我一直盼望我的婚姻是不吵架的，恩恩愛愛的。雖然結婚5年多來，我倆大吵只有兩三次，但似乎我發現我錯了，夫妻不吵架似乎是不可能的任務。除此之外，我定意我的手絕不用來打老婆，而是用來疼愛，並協助她的。但我萬萬沒想到，被家暴的人不是她，是我。記得3年前左右在美國受訓時，有次我只是去參加弟兄團契的聚會，一回來她就不高興了。當時我也不知道為何她又要生氣了，我的做法是先不理會她，等她氣消了再說。誰知，這招沒奏效，她竟拿著背包丟我，幸好沒怎樣，但我的夢又破碎了。現在回想起來，若先前不要自以為是，早早上和諧婚姻課程，學會健康的溝通方法，或許現在我仍活在那起初的美夢裡。



圖：秦允中、蔡淑蘋全家福