

「和諧婚姻成長小組」簡介

本課程以聖經真理作為基礎，婚姻實務為架構，生活見證為輔佐，並且由張牧師、師母親自授課，使夫妻雙方的感受有平衡的表達。「醫治自己、幫助別人、榮耀上帝」是本課程的目標，使學員能在課程中得著醫治，將來可以幫助別人的婚姻得著祝福。

重新找回婚姻的甜美

見證人：黃奕誠

跌跌撞撞

我感謝耶穌基督，不斷醫治我們的婚姻。我與內人從念研究所時相識，到在基督裡重生，不知道演過多少部瓊瑤小說般的情節。雖然，大學時常喜歡閱讀廖輝英和張曉風的書，在夫妻相處的功課上仍然跌跌撞撞。感謝神的恩典，這一路走來，雖有吵鬧，卻總能不離不棄。

容易動怒

內人自從認識這又真又活的神後，已經改變很多，繼而深深地影響了我，並帶我進入神慈愛的殿裡。當我們夫妻一起參加和諧婚姻成長小組後，不斷接受神話語的澆灌，使我們的生命得以茁壯成熟，使我們夫妻的關係更為美好，進而能服事這位全能真神。我們夫妻蒙恩之後，在生命上、性情上和行為上，都有相當的改變。但最大的難處，仍是容易動怒。發脾氣與愛的性情大相逕庭。

溝通才是問題

發脾氣常是我們夫妻吵架失和的原因，一味壓制忍耐也僅能治標，難保不讓撒旦有機可乘。但歸其根底，主要病源乃是夫妻溝通問題。在牧師師母環環相扣，精心設計課程的指導裡，不斷提醒和翻轉我們的婚姻生活。我漸漸學會，如何用聖經所教導最適切的方式與妻子溝通、溝通再溝通，並將彼此真正的視為一體，不再如同過去，嘗試用自己老我的方法解決問題，而願意謙卑在神前，透過禱告、禱告再禱告，讓神掌權，讓基督的愛自始至終作為我們相愛相扶的樣式。

見證人：陳美玲

有所失望

婚姻盟約對我來說，應是甜蜜的彼此照顧、不離不棄。還記得起初奕誠向我求婚時，他曾承諾說要給我幸福。但婚後我們相處有摩擦時，我總認為他沒有做到而有所埋怨。因此，我常常會對他感到失望與不滿，也讓他不高興，彼此常會有爭吵，影響到我們的感情。

看見虧欠

在第一堂課，重新立下盟約時，我想到我們夫妻對彼此的虧欠，不禁流著淚與奕誠一起相對跪下，並承諾要在牧師師母的帶領，以及其他伙伴的陪伴下，重新學習建立有神在我們當中掌權作主的婚姻。

改變相處模式

透過牧師師母的教導，以及精心設計的活動，我才了解先生是人，不是神。過去我對他的許多要求是不合情理、不切實際的。我也反省自己過去總忙於工作，疏忽丈

夫及女兒；在身體疲憊時，容易缺乏耐心，與家人起爭執。因此，我努力改變自己，學習耶穌的樣式，柔和謙卑，請家人原諒我的任性、過錯，奉行丈夫是妻子的頭，尊重先生，凡事多詢問配偶的意見與想法，體諒配偶的體力、耐心與時間有限，不再苛求他作個完美的丈夫（我也不是完美的太太），只有肯定、感謝與讚美。了解夫妻是男女有別，相互需要，是互補而不是相互批判攻擊，要像基督一樣，按對方實際的本性去接納欣賞他，看到並詢問對方的需要，多做溝通而尊重他，不再任性地按照自己的意思，凡事都能夫妻同心禱告作決定。

學習互相體諒

這段時間，我也肯定並支持他接下小組長的事務，他在工作或服事上所遇到的種種事務，也都曾與我分享討論，我也能試著安慰、鼓勵他，並給他更多的祝福、讚美與愛。現在，即使偶爾有失望、生氣或傷心，已能藉著耶穌基督的愛饒恕他。偶而有的摩擦，彼此能更冷靜、理性的處理，並在主裡能很快的和好。我們夫妻有不同意見，也能互相溝通，委婉表達。面對重大的事情，能在主裡同心相互協調遷就，以體諒代替責備，學習不用情緒或負面字眼。我很感謝先生常用安靜或方言禱告體貼我的軟弱，有時縱然我很生氣，但他就像濕了的火柴，不會發火。他對神的敬虔常使我感動，有著聖靈的支持作後盾。真是感謝神，在這一路上總以恩惠慈愛伴隨著我們。

愛的付出

雖然，在這十二週課程期間，我仍有軟弱的時候，先生堅定且順服牧師的帶領，攜著我的手，緊緊抓住神的話，每天為我與女兒祝福祈禱，在家事上更多的分擔，更喜樂的做，對我更體貼，更盡力滿足我的需要與幫助我。在媽媽生病期間，奕誠常與我一起同心禱告，求神醫治，帶給我許多安慰與支持。這一切的一切，著實打動我的心，讓我對先生的愛更加深，對這個婚姻更有信心。

愛的伙伴

在此特別感謝張牧師、師母無比的大愛與付出，也很感謝伙伴們，用真實的生命與肢體共同擔負與分享，並帶給我們許多激勵。現在課程雖已結束，但我們的婚姻仍要用心維護，讓我們因著靈裡的更新、成長與喜樂，用榮神益人的婚姻，去感染、影響其他仍在迷失當中的夫妻，同享主醫治的大能與滿滿的祝福，以及榮耀的豐盛。



圖：黃奕誠、陳美玲夫婦