

# 『親子靈修及背經表』

親師 學青 兒少 國小 幼兒 姓名 \_\_\_\_\_

主題

蒙福之家

11/23(一) 箴2

- 讀經 禱告 背經  
分享 靈修筆記

詩篇128：1-2  
凡敬畏耶和華、  
遵行祂道的人便  
為有福！你要吃  
勞碌得來的；你  
要享福，事情順  
利。

宗長  
簽名 \_\_\_\_\_

11/24(二) 詩篇75

- 讀經 禱告 背經  
分享 靈修筆記

詩篇128:3  
你妻子在你的  
內室，好像多  
結果子的葡萄  
樹；你兒女圍  
繞你的桌子，  
好像橄欖栽子。

宗長  
簽名 \_\_\_\_\_

11/25(三) 詩篇76

- 讀經 禱告 背經  
分享 靈修筆記

詩篇128:4  
看哪，敬畏耶和  
華的人必要這樣  
蒙福  
！

宗長  
簽名 \_\_\_\_\_

11/26(四) 詩篇77

- 讀經 禱告 背經  
分享 靈修筆記

詩篇128:5  
願耶和華從錫安  
賜福給你！願你  
一生一世看見耶  
路撒冷的好處！

宗長  
簽名 \_\_\_\_\_

11/27(五) 詩篇78

- 讀經 禱告 背經  
分享 靈修筆記

詩篇128:6  
願你看見你兒女  
的兒女！願平安  
歸於以色列！

宗長  
簽名 \_\_\_\_\_

主題

安心等候神

11/30(一) 箴3

- 讀經 禱告 背經  
分享 靈修筆記

詩篇130：1-2  
耶和華啊，我從  
深處向祢求告！  
主啊，求祢聽我  
的聲音！願祢側  
耳聽我懇求的聲  
音！

宗長  
簽名 \_\_\_\_\_

12/1(二) 詩篇79

- 讀經 禱告 背經  
分享 靈修筆記

詩篇130：3-4  
主—耶和華啊，  
祢若究察罪孽，  
誰能站得住呢？  
但在祢有赦免之  
恩，要叫人敬畏  
祢。

宗長  
簽名 \_\_\_\_\_

12/2(三) 詩篇80

- 讀經 禱告 背經  
分享 靈修筆記

詩篇130：5  
我等候耶和華，我  
的心等候；我也仰  
望祂的話。

宗長  
簽名 \_\_\_\_\_

12/3(四) 詩篇81

- 讀經 禱告 背經  
分享 靈修筆記

詩篇130：6  
我的心等候主，勝  
於守夜的，等候天  
亮，勝於守夜的，  
等候天亮。

宗長  
簽名 \_\_\_\_\_

12/4(五) 詩篇82

- 讀經 禱告 背經  
分享 靈修筆記

詩篇130：7-8  
以色列啊，你當  
仰望耶和華！因  
祂有慈愛，有豐  
盛的救恩。  
祂必救贖以色列  
脫離一切的罪孽。

宗長  
簽名 \_\_\_\_\_



主題  
信心與相愛

12/7(一) 箴言4

- 讀經  禱告  背經
- 分享  靈修筆記

詩篇131:1

耶和華啊，我的心不狂傲，我的眼不高大；重大和測不透的事，我也不敢行。

宗長簽名

12/8(二) 詩篇83

- 讀經  禱告  背經
- 分享  靈修筆記

詩篇131:2

我的心平穩安靜，好像斷過奶的孩子在他母親的懷中；我的心在我裡面真像斷過奶的孩子。

宗長簽名

12/9(三) 詩篇84

- 讀經  禱告  背經
- 分享  靈修筆記

詩篇131:3

以色列啊，你當仰望耶和華，從今時直到永遠！

宗長簽名

12/10(四) 詩篇85

- 讀經  禱告  背經
- 分享  靈修筆記

詩篇133:1-2

看哪，弟兄和睦同居是何等地善，何等地美！這好比那貴重的油澆在亞倫的頭上，流到鬍鬚，又流到他的衣襟

宗長簽名

12/11(五) 詩篇86

- 讀經  禱告  背經
- 分享  靈修筆記

詩篇133:3

又好比黑門的甘露降在錫安山；因為在那裡有耶和華所命定的福，就是永遠的生命。

宗長簽名

12/14(一) 箴言5

- 讀經  禱告  背經
- 分享  靈修筆記

詩篇138:3

我呼求的日子，祢就應允我，鼓勵我，使我心裡有能力。

宗長簽名

12/15(二) 詩篇87

- 讀經  禱告  背經
- 分享  靈修筆記

詩篇138:4

耶和華啊，地上的君王都要稱謝祢，因他們聽見了祢口中的言語。

宗長簽名

12/16(三) 詩篇88

- 讀經  禱告  背經
- 分享  靈修筆記

詩篇138:6

耶和華雖高，仍看顧低微的人；祢卻從遠處看出驕傲的人。

宗長簽名

12/17(四) 詩篇89

- 讀經  禱告  背經
- 分享  靈修筆記

詩篇138:7

我雖行在患難中，祢必將我救活；我的仇敵發怒，祢必伸手抵擋他們；祢的右手也必救我。

宗長簽名

12/18(五) 詩篇90

- 讀經  禱告  背經
- 分享  靈修筆記

詩篇138:8

耶和華必成全關乎我的事；耶和華啊，祢的慈愛永遠長存！求祢不要離棄祢手所造的。

宗長簽名

主題  
神的愛信實可靠



主題  
神完全知道我

12/21(一)箴言6

- 讀經  禱告  背經  
 分享  靈修筆記

詩篇139：1-2  
耶和華啊，祢已經  
鑒察我，認識我。  
我坐下，我起來，  
祢都曉得；祢從遠  
處知道我的意念。

宗長  
簽名

12/22(二)約1:1-18

- 讀經  禱告  背經  
 分享  靈修筆記

詩篇139：3  
我行路，我躺臥，  
祢都細察；祢也  
深知我一切所行  
的。

宗長  
簽名

12/23(三)約：19-42

- 讀經  禱告  背經  
 分享  靈修筆記

詩篇139：4-5  
耶和華啊，我舌頭  
上的話，祢沒有一  
句不知道的。祢在  
我前後環繞我，按  
手在我身上。

宗長  
簽名

12/24(四)約1：43-51

- 讀經  禱告  背經  
 分享  靈修筆記

詩篇139：6  
這樣的知識奇妙，  
是我不能測的，  
至高，是我不能  
及的。

宗長  
簽名

12/25(五)約2：1-12

- 讀經  禱告  背經  
 分享  靈修筆記

詩篇139：7  
我往哪裡去躲避  
祢的靈？我往哪  
裡逃、躲避祢的  
面？

宗長  
簽名

12/28(一)箴言7

- 讀經  禱告  背經  
 分享  靈修筆記

詩篇139：8-9  
我若升到天上，祢  
在那裡；我若在陰  
間下榻，祢也在那  
裡。  
我若展開清晨的翅  
膀，飛到海極居住，

宗長  
簽名

12/29(二)約2:19-25

- 讀經  禱告  背經  
 分享  靈修筆記

詩篇139：10  
就是在那裡，祢  
的手必引導我；  
祢的右手也必扶  
持我。

宗長  
簽名

12/30(三)約3：1-21

- 讀經  禱告  背經  
 分享  靈修筆記

詩篇139：11  
我若說：黑暗必  
定遮蔽我，我周  
圍的亮光必成為  
黑夜；

宗長  
簽名

12/31(四)約3：22-36

- 讀經  禱告  背經  
 分享  靈修筆記

詩篇139：12  
黑暗也不能遮蔽  
我，使祢不見，  
黑夜卻如白晝發  
亮。黑暗和光明，  
在祢看都是一樣。

宗長  
簽名

1/1(五)箴言8

- 讀經  禱告  背經  
 分享  靈修筆記

詩篇139：13  
我的肺腑是祢所  
造的；我在母腹  
中，祢已覆在我。

宗長  
簽名

- 兒童牧區獎勵-每月按點數獲禮卷獎勵；靈修日記每篇獲5點！每月完成後，請自行填上累計點數，國小、兒少請交給書蓓老師；同工請按時繳交（含未完成）。
- 學青牧區獎勵-每月完成者經點數累積可獲獎勵品，請按時交給美瑾姊。本月累計  點+  (1篇/5點)  點，共計  。